



DESATERO SQUASHE

1

Najdi si soupeře přibližně stejné výkonnosti jako jsi sám. Hra Vás bude oba více těšit.

2

Vždy se před hrou dostatečně rozcvič!!! Předejdeš tak zbytečným zraněním.

3

Vstupuj na kurt jen v ustrojení určeném pro squash! (nepoužívej jiné rakety, nehraj svlečený do půl těla, používej boty se světlou podrážkou).

4

Nevnášej na kurt předměty, které mohou způsobit zranění hráče nebo poškodit zařízení kurtu! (láhve s pitím, sklenice, ostré předměty, klíče apod.)

5

Nevrážej do skleněné stěny, není projektována na přímý náraz tělem. Dobrý hráč se stěny jen občas dotkne.

6

Hraj vždy opatrně a měj na paměti nebezpečí zranění soupeře míčkem nebo raketou! (Doporučujeme používat ochranné brýle) Hráči hrají na vlastní nebezpečí !!!

7

Snaž se projevovat své emoce v rámci etiky slušného chování.

8

Zapůjčenou výstroj úmyslně nepoškozuj. (Každá raketa je křehčí než zed'.)

9

Hraj Fair – play !

10

Pozvi poraženého na DRINK!!!

DESATERO SQUASHE